



10月の園だより

2026. 9. 28 記:



塩谷小学校への避難訓練の様子

暑かった季節も終わり、北海道らしい過ごしやすい季節となりました。
 先日の運動会には、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。
 たくさんのおうちの方が来て下さって、子ども達もとても喜んでいました。
 天候にも恵まれ、秋晴れの下、ケガも無く無事に終えることができ、ほっとしております。
 アンケートにもご協力いただき、ありがとうございます。
 いただいたご意見を検討し、今後の参考にさせていただきます。

お知らせとお願い

- ・15日(木)は内科検診があります。前日に入浴して清潔にしておくようお願いいたします。
また、当日は脱ぎやすい服装で登園して下さい。
- ・生活発表会は、11月7日(土)です。詳しい内容は後日お知らせします。
- ・11月にいぬ組の個人懇談を行います。後日、日程をお知らせします。
懇談は1家庭1名でお願いします。

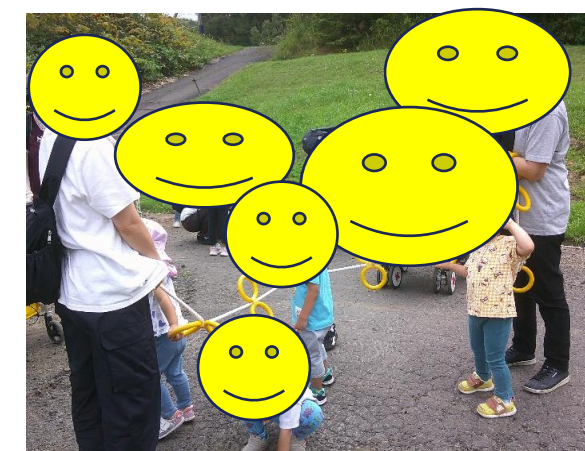
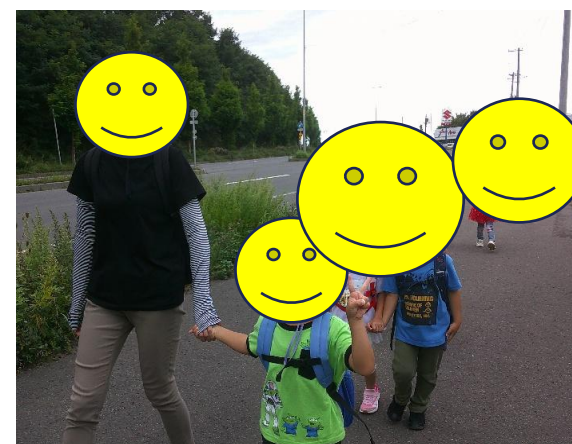


10月の 行事予定



- 2日(金) おおいぬ社会見学(小樽水族館)
- 7日(水) 英語教室
- 9日(金) 通報避難訓練
- 12日(月) スポーツの日～休園
- 14日(水) サッカー教室(4. 5歳児)
- 15日(木) 内科検診(12時過ぎから)
- 16日(金) 芸術鑑賞会(塩谷小学校10時～11時 4.5歳児)
- 27日(火) 発表会見せ合う日 (いぬ組)
- 28日(水) " (ねこ、こうさぎ、うさぎ組)

※内科検診当日(10/15 木曜日)に欠席すると、後日
 保護者の方に園医の高橋医院に連れて行っていただき、
 受診が必要になるため、急な体調不良以外は
 園で受診するようにしてください。



ちゃん 1歳になります!



朝晩の風が涼しくなり、秋を感じる季節となりました。「秋」と言えば「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など色々ありますが「読書の秋」もありますね。10月には「読書週間」があります。戦後間もない1947年「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」というスローガンのもと、第1回「読書週間」が開催されました。今年は第80回だそうで、10月27日～11月9日の2週間です。小樽図書館などでも毎年楽しいイベントを行っているので、ホームページ等をチェックしてみるのもおすすめです。

あかつき保育園の玄関ホールには大きな本棚があって、小さい子から大きい子向けまで、沢山の絵本が並んでいます。ひだまりに来ていただいた時にお声をかけて頂ければ、親子でお好きな本を選んで、ウッドハウスで読むことができますよ。意外な本がお気に入りになる可能性もありますので、試してみるのも良いかもしれませんね。お家とはまた違う雰囲気、お膝に座ってゆっくりとふれあい読書タイム、楽しいかも・・・是非遊びに来て下さい。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6 活動日 10時～11時半	7	8	9	10
12 スポーツの日 (休園)	13	14	15 活動日 10時～11時半	16	17
19	20 活動日 10時～11時半	21	22	23	24
26	27	28	29 活動日 10時～11時半	30	31

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことができます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・活動中は自由に水分を摂っていただいてもかまいません。水筒（中は水かお茶）を持参してしていただき、適宜水分補給をして下さい。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・天気の良い日には園庭で遊ぶ事が出来ます（在園児が使用してない又は少人数で使用している場合）。ご希望の方は、お子さんは勿論、保護者の方も、上着や帽子などのご準備をお願いします。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。

Makiko's キッチン ～おいしいごはんを 召し上がれ～



今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に、人気メニューを紹介してもらいます。今月は「ハロウィンハンバーグ」です。昨年のハロウィン時期に給食のメニューとして登場した行事食のハンバーグです。マッシュかぼちゃも入っているので、普通のハンバーグよりもおばけの顔がはっきりと見えて可愛く仕上がります。ランチプレートを見て、食べる前から大喜びの子ども達でした。ハロウィンに限らず、お子さんの好きな形に成形して「ウサギハンバーグ」や「車ハンバーグ」などにして、普段の夕飯に応用しても喜ばれそうですね。可愛くて栄養満点のハンバーグを是非お試しください。

ハロウィンハンバーグ

園児1人分

～材料～

豚挽肉	40g
かぼちゃ	20g
玉ねぎ	15g
パン粉	3g
コンソメ	0.5g
でんぷん	1.5g
サラダ油	1.5g
ケチャップ	適量

～作り方～

- ① かぼちゃは茹でて潰し、小さい粒が残る程度のマッシュにする。
- ② 玉ねぎはみじん切りにする。
- ③ ボウルに豚挽肉、かぼちゃ、玉ねぎ、パン粉、コンソメ、でんぷんを入れて捏ねる。
- ④ 天板に油を塗り、おばけの形に成形した③を並べる。
- ⑤ 250度に予熱をしたオーブンで10～15分焼く。（保育園のオーブンは熱が通りにくい為高温ですが、ご家庭の機種によって加減して下さい）
- ⑥ 焼き上がったら、ケチャップで顔や手を描く。

～ポイント～

- * オーブンの機種により、焼き上がりの時間が変わります。竹串を刺すなどして焼き加減を確認し、調整してください。
- * 卵不使用のため、卵アレルギーのお子さんでも食べられます。

