



9月の園だより 2026. 8. 28 記



残暑厳しい毎日ですが、朝、晩は涼しくなり、秋の風を感じるようになりましたね。
今年の夏も暑い日が多く、水遊びをたくさん楽しんでいた子ども達。
いぬ組は、海水浴にも行くことができ、こんがり日焼けした子ども達の顔は
たくましく見えます。
9月は、子ども達が楽しみにしている行事の運動会、秋の遠足があります。
運動会に向けての練習は遊びの中に取り入れながら、少しずつ行っています。
水分補給、休息をしっかりとるなど心掛け、楽しい行事となるようにしていきたい
と思います。



新しいお友だち

くん 0才
ねこ組 9/1入園です

9月の行事予定

- 1日(火) 運動会総練習 ねこ、こうさぎ、うさぎ組
- 2日(水) " いぬ組
- 7日(月) 運動会プログラム配布
英語教室(先月延期になったぶん)
- 12日(土) 運動会(雨の場合は塩谷小学校体育館)
- 14日(月) 避難訓練(地震)
- 16日(水) 英語教室
- 18日(金) 秋の遠足
- 21日(月) 敬老の日～休園
- 22日(火) 国民の休日～休園
- 23日(水) 秋分の日～休園
- 25日(金) 秋の遠足予備日(18日が雨天の場合)
- 28日(月) トドックえほんわくわくキャラバン 10:30～
- 30日(水) サッカー教室(4・5歳児)



くん
4歳になります！

くん
5歳になります！

くん
1歳になります！



お知らせとお願い

- ・運動会は**9月12日(土)**に園庭で行います。詳細は、後日お知らせします。
集合時間は、**ねこ・こうさぎ・うさぎ組 8:40～8:50 開始 9:00**
いぬ組 10:00～10:10 開始 10:15 です。

※雨天の場合は、塩谷小学校体育館で行います。

園児は保育園で使用している上靴を履いて行きます。
保護者の方も親子競技がありますので、上靴の準備をお願いします。
競技に参加されない方はスリッパでも大丈夫です。

- ・**秋の遠足は9月18日(金)**です。春の遠足同様、子ども達と保育士引率で行います。
雨の場合もお弁当の用意をお願いします。

※お弁当に**ピックはつけない**ようにお願いします。

ミニトマト、粒の大きいぶどうなど、**のどつまみの危険性のある物は、必ず
半分以下に切って下さい。**

- ・**29日(火)**いぬ組の主食は、おにぎり(お弁当箱に入れて)を持ってくる下さい。



ひだまり通信

熊本での震度7の地震による被害、それに関連しイオンモールの爆発事故。それから1ヶ月も経たずに今度は千葉での集中豪雨と冠水被害など、予想もしなかった災害が次々と起こっています。私たちの住む北海道でも、いつこのような事態が起こるかわかりません。

9月1日は防災の日です。1960年政府の閣議により制定されたそうです。1923年9月1日に起こった関東大震災。大きな被害を出した恐ろしい大地震の事を忘れずに、いつ来るかわからない震災に備えて避難訓練をしたり防災グッズの点検をしたりと意識できるように定められたそうです。保育園では毎月避難訓練を行っていますが、ご家庭でもこれを機に、ご家族で避難経路を話し合ったり、防災グッズの点検をされてみてはいかがでしょうか。さて、まだまだ日中は暑い日も多いですが、少しずつ秋らしい風を感じることも増えてきました。今月も気温差に体調を崩すことなく、一緒に楽しく遊びましょう。今月は「絵本わくわくキャラバン」があります。動く絵本や歌と踊りの楽しい時間が味わえるイベントです。是非予約をお願いします。お待ちしております。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10 活動日 10時～11時半	11	12 運動会
14	15 活動日 10時～11時半	16	17	18	19
21 敬老の日 (休園)	22 国民の休日 (休園)	23 秋分の日 (休園)	24	25	26
28 わくわく キャラバン 予約制	29	30			

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・活動中は自由に水分を摂っていただいてもかまいません。水筒（中は水かお茶）を持参してしていただき、適宜水分補給をして下さい。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・天気の良い日には園庭で遊ぶ事が出来ます（在園児が使用してない又は少人数で使用している場合）。ご希望の方は、お子さんは勿論、保護者の方も、上着や帽子などのご準備をお願いします。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。



コープさっぽろ子育て支援の取り組みとして、歌や踊り・動く絵本の読み聞かせなど、楽しいプログラムを届けてくれる「えほんわくわくキャラバン」が、今年も保育園にやって来ます。在園児と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？予約制となりますので参加ご希望の方は18日（金）迄に電話か口頭でお申込み下さい10：30開始となります。ご参加お待ちしております。

Makiko's キッチン
～おいしいごはんを
召し上がれ～

今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に、人気メニューを紹介してもらいます。今月は「担々そうめん」です。今年の夏も、暑い日には冷たい素麺が大活躍したのではないのでしょうか？暑さが次第に落ち着く季節となりましたが、「夏の素麺の残りがまだあるわ」という方には是非おすすめしたいのが「担々そうめん」です。冷たい麺に和風のつけ汁でつるつるといただくのも美味しいですが、暑さが落ち着いてからの中華風でいただく素麺もなかなか良いものですよ。「残っている素麺、有ったかな？」と是非探して作ってみてくださいね。

担々そうめん

園児1人分

～材料～

素麺（乾麺）	30g
豚モモしゃぶしゃぶ用肉	20g
ほうれん草	10g
にんにく	少々
コンソメ	1g
シャンタン（中華だし）	2g
だし入り味噌	4g
砂糖	1g
料理酒	0.5g
ゴマ油	1g
白いりごま	少々

～作り方～

- ①豚モモ肉は1cm幅でカットし、低温で下茹でをする。
- ②ほうれん草は茹でて1cmにカットしておく。
- ③鍋にAの調味料を入れて汁を作り、茹でた素麺、豚肉、ほうれん草を盛りつける。

～ポイント～

- *豚肉は高温だと硬くなります。温度に注意してください。うどんやラーメンの麺でも美味しいです。

