

7月の園だより

2026. 6. 26 記

先日の保育参観には、お忙しい中参加していただきありがとうございました。クラスにより内容は様々でしたが、普段の遊びの様子や真剣に取り組む姿などを見ていただくことができたと思います。又、アンケートにもご協力いただきありがとうございます。いただいたご意見は、今後の参考にさせていただきます。7月は塩谷まつりがあります。山車作りをしながら、子ども達も楽しみにしています。気温が高くなることが予想されますが、熱中症対策をしっかり行い、楽しい行事となるようにしていきたいと思います。

お知らせとお願い

- ・7月11日(土)は塩谷まつりです。今年も子ども達が作った山車を引いて歩いたり(いぬ組4、5歳児)、園庭でのおまつりごっこをします。保護者の方もご参加下さい。おまつりごっこ終了後は、降園となります。

※当日の登降園時間は年齢によって変わります。

0. 1歳児 登園時間 9:25(各部屋) 降園 10:25頃

2. 3歳児 登園時間 9:15(いぬ組) 降園 10:25頃

4. 5歳児 登園時間 9:10(ホール) 降園 11:20頃

＜雨天時は登降園時間が変わりますが、天候を見てお知らせします。＞

- ・今年度のお盆期間は、**8月12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土)**です。お盆期間は、**お仕事のある方のみ**の保育となります。給食の準備の都合により、**7月24日(金)**までに欠席をお知らせ下さい。後日、用紙を配布いたします。

7月の行事予定

- 3日(金) 英語教室
- 11日(土) 塩谷まつり
- 13日(月) 避難訓練(地震)
- 15日(水) サッカー教室(4、5歳児)
- 20日(月) 海の日 休園



新しいお友達

くん 5歳、いぬ組です。
6月24日入園です。



6歳になります！

ちゃん

6歳になります！

ちゃん

6歳になります！

くん

3歳になります！

くん

2歳になります！

ちゃん



2026年 7月号

TEL 0134-26-0618

7月はお祭りシーズンですね。「お祭りに行ってきたよ～」と目をキラキラさせてお話を聞かせてくれる在園児さんも多いです。保育園では毎年、塩谷神社の例大祭にあわせて「塩谷祭り」としてお祭りごっこを行っています。4～5歳児さんは山車を引いて元気に近所を練り歩きます。園庭では小さい子（0～3歳児）と大きい子（4～5歳児）で交代で縁日ごっこも楽しみますよ。楽しい製作コーナーもあります。「夏を感じるお面」を作る予定です。予約が必要になるので、興味のある方は是非ご予約をお願いいたします。これからの季節、暑さが厳しくなってきます。よく食べよく寝て、暑さに負けない体力をつけたいものですね。水分とミネラルをしっかり補給して、今月も元気に過ごしましょう。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 活動日 10時～11時半	2	3	4
6	7	8	9 活動日 10時～11時半	10	11 塩谷祭り 予約制
13	14	15	16 活動日 10時～11時半	17	18
20 海の日 (休園)	21	22	23 活動日 10時～11時半	24	25
27	28 活動日 10時～11時半	29	30	31	

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。保育士は室内では着用している場合もございます。ご了承ください。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・気温が高い日も多いです。水筒（中は水かお茶）を持参していただき、適宜水分補給をして下さるようお願いいたします。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・天気の良い日には園庭で遊ぶ事が出来ます（在園児が使用していない又は少人数で使用している場合）。ご希望の方は、お子さんは勿論、保護者の方も、帽子などのご準備をお願いいたします。又、上記同様、園庭の状況により、日によっては水遊びができる季節になりました。気温が高い日で、水遊びを希望される方は、タオルや着替えなどをご持参下さると良いと思います。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。

塩谷祭りについて



11日（土）に園庭で縁日ごっこをします

予約制となりますので、参加ご希望の方は4日（土）迄に口頭か電話でお申し込みください。9時25分からの50分間ほどを予定しています。詳細は、お申し込み下さった方に直接お知らせします。

Makiko's キッチン

～おいしいごはんを
召し上がれ～



今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に人気のメニューを紹介してもらいます。今月は「冷しゃぶ」です。暑くなると、食欲が落ち気味になりますよね。そんな時には冷たくて美味しい冷しゃぶはいかがでしょう。豚肉には夏バテに効くビタミンB1がたっぷり含まれています。トマトやブロッコリー等の旬の緑黄色野菜は、汗で失われたミネラルを補給するのにぴったりです。体が元気になる夏メニュー、是非お試しあれ。

冷しゃぶ

園児1人分

～材料～

豚モモ肉しゃぶしゃぶ用	40g
トマト	20g
ブロッコリー	20g
醤油	2.0g
酢	0.8g
砂糖	1.0g
ごま油	1.0g
白いりごま	0.5g

～作り方～

- ①トマトは湯むきをし、1cmの角切りにする。
- ②ブロッコリーは茹でて小房に分ける。
- ③豚モモ肉は1cmの短冊切りにして茹でる。
- ④①～③の材料と一緒に和える。

～ポイント～

- *豚モモ肉は茹でる温度が高いと硬くなるので、低めの温度で時間をかけて茹でて下さい。
- *人参やレタス、きゅうりなどの野菜を入れても美味しいです。

