



4月の園だより 2026. 3. 27 記

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度の始まりは、子どもたちの期待とともに不安も受け止めていけるよう暖かく見守り、ゆったりとした気持ちで接していきたいと思っております。そして、子どもたちが安心して楽しく生活していけるよう、精一杯努めていきたいと思っております。どうぞ1年間よろしくお願い致します。



4月の行事予定

8日(水) 花まつり

16日(木) 通報避難訓練

29日(水) 昭和の日～休園

※今年度から英語教室をサマンサイングリッシュにお願いすることにしました。日程は後日お知らせします。

※今年度のサッカー教室日程(4・5歳児対象) 10時～11時30分

5/13(水)、6/17(水)、7/15(水)、8/26(水)、9/30(水)、10/14(水)、1/20(水)、2/10(水)です。

おおいぬ組の保護者の方は、見学可能です。いつでもご自由にいらして下さい。



新しいお友だち



4月1日入園

くん 1歳 こうさぎぐみ
くん 1歳 こうさぎぐみ

4月10日入園

ちゃん 0歳 ねこぐみ

4月15日入園

ちゃん 1歳 こうさぎぐみ



お知らせとお願い

～送迎時のお願い～

- ・防犯のため送迎の際は、インターフォンで名前を名乗って頂くようお願いしております。
- ・お迎えの際は速やかに降園するようお願いいたします。園庭は開放しておりません。

・園だより特別号に年間行事を記載しています。ご確認ください。

令和8年度から昨年度まで実施していた1月の保育参観、ソリ遠足(年長児)、お別れ会の行事がなくなりました。また、いぬ組は例年6月～9月の火曜日は主食をおにぎりでお願いしていましたが、今年度から6月の最初に、おにぎりクッキングを行い9月最終週に1日のみ、おにぎりを持参して頂くこととしました。

- ・写真販売ですが、締め切りの日までに料金を添えてお申し込みをお願い致します。「〇月〇日まで」と掲示しておりますが、その日までに見てくださいということではなく、お申し込みを完了していただきたい日程をのせています。お迎え時に写真を見ていただく際には17時45分までに見ていただきますよう、ご協力をお願い致します。(18時閉園のため)

- ・今年度からお誕生日には、製作したお誕生日ボードの代わりに、バースデーブックをお渡しすることになりました。

職員紹介とクラス担任





4月8日は花祭りです。花祭りはお釈迦様の誕生日で、あかつき保育園では毎年みんなでホールに集まってお祝いを行います。お釈迦様が生まれたとき、空から龍がやってきて甘い雨を降らし、体をきれいに洗ってくれたといわれています。その由来から、誕生仏（お釈迦様が誕生した姿を模した像）に甘茶をかけます。お誕生のお祝いと、子どもの健やかな成長や無病息災の願いが込められている行事です。お釈迦様は誕生された時、その場で七歩歩いた後、右手を空へ左手を地へ指して「天上天下唯我独尊」と言ったとされています。天上でも地上でも「それぞれの私」が一番尊い。つまりかけがえのない各々の尊厳を示している、ひとりひとりの命や存在が何よりも大切なものだという意味なのです。花祭りを通して、命の大切さや周りの人を思いやる心を持って暮らしていけると良いなあと思っています。雪解けも進み、これからは春本番。是非ひだまりにも遊びに来てくださいね。お待ちしております。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 活動日 10時～11時半	4
6	7 活動日 10時～11時半	8	9	10	11
13	14	15	16 活動日 10時～11時半	17	18
20	21 活動日 10時～11時半	22	23	24	25
27	28	29 昭和の日 (休園)	30		

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。各自のご判断におまかせします。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・空気の乾燥により、喉が乾くこともあると思います。水筒（中は水かお茶）を持参していただき、適宜水分補給をして下さるようお願いいたします。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。

Makiko's キッチン ～おいしいごはんを 召し上がれ～



今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に人気メニューを紹介してもらいます。今月は「大根サラダ」です。今回ご紹介するサラダは、生の大根ではなく、切り干し大根を使います。天日乾燥することで、栄養や旨みがギュッと凝縮される乾物。切り干し大根の場合、戻しても食物繊維やカルシウム、鉄分が生の大根の2～3倍になるそうです。干すことで旨みや風味もアップします。普段の食事に積極的に取り入れたい方におすすめのレシピです。是非作ってみてくださいね。

大根サラダ

園児1人分
～材料～

切り干し大根	5g
きゅうり	20g
ささみ	10g
マヨネーズ	4g
砂糖	1g
塩	0.3g
白いりごま	適量



- ～作り方～
- ①切り干し大根は、茹でて柔らかく煮てから1cmにカットする。
 - ②きゅうりは半月切りにする。
 - ③ささみは茹でて小さくほぐしておく。
 - ④調味料と一緒に和える。
 - ⑤お皿に盛りつけ、白いりごまをふる。
- ～ポイント～

*ささみの代わりに、ツナやロースハムを入れても美味しいです。

