

3月の園だより

2026. 2. 27 記:

今年度も残りわずかとなりました。この1年を振り返り、ひとりひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿にうれしさを感じているこの頃です。保護者の皆様には、たくさんのご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。来年度へ向け、残り1か月も子ども達が笑顔で過ごしていけるようにしていきたいと思ひます。

お知らせとお願い

- 卒園式14日(土)の参加は4、5歳児のみです。0、1、2、3歳児はお休みとなります。登園時間は、卒園児9:30~9:40、4歳児9:40~9:50です。卒園児と保護者の方は、写真撮影がありますので、一緒にお越し下さい。式は10時開始です。4歳児さんのお迎えは11時頃を予定しています。
- 28日(土)はお別れ会です。卒園児の保護者の方はご参加下さい。(各家庭1名のみとなります)基本的に全園児参加の行事です。また、午後からは新年度準備のため午前保育となります。お迎えは0、1、2歳児は11:50~12:00、3、4歳児は12:00~12:15です。



3月の行事予定

新しいおともだち

ちゃん

3/1入園 ねこ組さんです



お誕生日おめでとう

ちゃん 6歳になります

ちゃん 4歳になります

くん 2歳になります

ちゃん 1歳になります

- 3日(火) ひなまつり
- 4日(水) 卒園式総練習(4.5歳児)
- 12日(木) 避難訓練(火災)
- 14日(土) 卒園式
- 20日(金) 春分の日~休園
- 28日(土) お別れ会(午前保育)



今年3月5日～20日が啓蟄だそうです。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、啓蟄とは、立春、春分、夏至などと同じ「二十四節気」の一種です。「土中で冬ごもりをしていた虫が這い出る」という意味で、春の季語でもあります。虫とは言いますが、冬眠から目覚め始める全ての生き物の事を表しています。春が待ち遠しいのは、人間もほかの生き物たちも一緒ですね。冬眠から目覚め、久しぶりに感じる爽やかな風や、うららかな春の光の中、生き生きと活動を始める生き物たち。まだ春と冬とを行きつ戻りつの感は否めませんが、私たちも新しい季節に向かっていく喜びを感じられたら良いなあと思います。

新しい季節には「出会い」と「別れ」がつきものです。保育園でも卒園式があり、7名の年長さんが巣立っていきます。寂しい気持ちでいっぱいですが、小学校でも一人一人が自分らしく活躍してくれることを願いながら、祝福しようと思います。そしてひだまりに新しく遊びに来てくれるお友だちが増えますように、新しい出会いに期待しています。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ひな祭り製作 詳細右頁	3	4	5	6	7
9	10 活動日 10時～11時半	11	12	13	14 卒園式
16	17 活動日 10時～11時半	18	19	20 春分の日 (休園)	21
23	24	25	26	27 活動日 10時～11時半	28
30	31				

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。各自のご判断におまかせします。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・空気の乾燥により、喉が乾くこともあると思います。水筒（中は水かお茶）を持参していただき、適宜水分補給をして下さるようお願いいたします。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。



3月3日のひな祭りにちなんで、前日の2日（月）に製作をしたいと思っております。持ち物などは特に必要ありません。親子で楽しくひな飾りを作ってみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

Makiko's キッチン ～おいしいごはんを 召し上がれ～



今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に人気メニューを紹介してもらっています。今月は「すき焼き煮」です。すき焼きといえばご馳走メニューのイメージですが、今回ご紹介するのは、普段のおかずとして気軽に食べられる一品です。寒い季節の鍋料理は心も体も温まりますが、なかなか平日には難しいご家庭もあるかもしれません。そんな時はすき焼きを食べた気になれる(?)すき焼き煮はいかがでしょう。成長期の子ども達に必要なたんぱく質がたっぷりの元気が出るメニューです。是非作ってみてくださいね。

すき焼き煮

園児1人分
～材料～

豚モモ肉しゃぶしゃぶ用	40g
サラダ油	1g
木綿豆腐	40g
醤油	6g
砂糖	3g
料理酒	1g

～作り方～

- ①豚肉を1cmの幅でカットする。
- ②豆腐は1cmのさいの目切りにする。
- ③油をひいたフライパンで①の肉を炒め、醤油・砂糖・料理酒の各半量を入れて味をつける。
- ④鍋に②の豆腐と残りの調味料を入れ煮る。
- ⑤お皿に盛りつける。

～ポイント～

- *肉は、弱火でじっくり炒めるのが柔らかく仕上げるポイントです。
- *玉ねぎや白菜などの野菜を入れても美味しいです。

