



10月の園だより

2025. 9. 26 記:

暑かった季節も終わり、北海道らしい過ごしやすい季節となりました。
 先日の運動会には、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。
 たくさんのおうちの方が来て下さって、子ども達もとても喜んでいました。
 天候にも恵まれ、秋晴れの下、ケガも無く無事に終えることができ、ほっとしております。
 アンケートにもご協力いただき、ありがとうございます。
 いただいたご意見を検討し、今後の参考にさせていただきます。

お知らせとお願い

- ・2日(木)は内科検診があります。前日に入浴して清潔にしておくようお願いします。
 また、当日は脱ぎやすい服装で登園して下さい。
- ・生活発表会は、**11月8日(土)**です。詳しい内容は後日お知らせします。
- ・11月にいぬ組の個人懇談を行います。後日、日程をお知らせします。
 懇談は1家庭1名でお願いします。

～運動会のアンケートについて～

先日ご協力いただいたアンケートで、保護者席についてのご意見がありました。
 「時間通りに行ったが観覧できる場所が少なかった。集合時間よりもう少し前に行って場所を確保した方が良いでしょうか？」という内容でした。
 せっかくの運動会にご不便をおかけし、申し訳ございませんでした。
 来年は前もってくじ引きをするなど、検討します。
 貴重なご意見をありがとうございました。



秋の遠足の様子



くん 6歳になります！
 ちゃん 5歳になります！

10月の行事予定

- 1日(水) おおいぬ社会見学(小樽水族館)
- 2日(木) 内科検診(12時過ぎから)
- 10日(金) 英語教室
- 13日(月) スポーツの日～休園
- 15日(水) サッカー教室(4. 5歳児)
- 21日(火) 通報避難訓練
- 29日(水) 発表会見せ合う日(ねこ、こうさぎ、うさぎ組)
- 30日(木) " (いぬ組)



ひだまり通信

2025年 10月号

TEL 0134-26-0618



朝晩の風が涼しくなり、秋を感じる季節となりました。「秋」がつく言葉に「中秋の名月」があります。いわゆる「十五夜のお月見」の時によく言われますね。今年の十五夜は10月6日です。ススキやお団子をお供えして親子でゆっくり月を見上げるのも良いですね。日本では月の模様が「ウサギの餅つき」に見えるというのが一般的ですが、「大きなカニ」や「女の人横顔」に見えと言われる国もあります。お子さんと一緒に「何の形に見える？」と想像を膨らませるのも楽しいかもしれませんね。最近では9月8日に皆既月食が観測され、赤い月をご覧になった方もいらっしゃるかもしれません。保育園でも年中さんの子が「昨日赤い月、見たよ！」と嬉しそうに教えてくれました。親子で月や星を見ることが、自然や科学に興味を持つきっかけになると嬉しいなあと思います。今月もよろしくお願いします。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
9 / 29 活動日 10時～11時半		1	2	3	4
6	7	8 活動日 10時～11時半	9	10	11
13 スポーツの日 (休園)	14	15	16	17	18
20 活動日 10時～11時半	21	22	23	24	25
27 活動日 10時～11時半	28	29	30	31	

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。各自のご判断におまかせします。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・ウッドハウスでは自由に水分を摂っていただいてもかまいません。水筒（中は水かお茶）を持参してしていただき、適宜水分補給をして下さい。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・在園児が使用していない場合や、少人数での使用によりスペースに余裕がある場合であれば、園庭で遊ぶ事が出来ます。お子さんの上着や帽子をご用意ください。保護者の方も一緒に遊べるようご準備をお願いします。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。

Makiko's

キッチン

～おいしいごはんを
召し上がれ～



今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に人気メニューを紹介してもらいます。今月は「りんごサラダ」です。「りんごが赤くなると医者が青くなる」と言われるくらい、体に良いとされているりんご。丁度今が旬ですね。りんごに含まれるポリフェノール（プロシアニジン）は免疫力アップや抗アレルギー作用があるそうです。腸内の善玉菌を増やし、環境を改善。抗酸化作用もあるそうです。夏に疲れた身体をリセットして体調を整えるのにぴったりの食材ですね。美味しくて栄養満点のりんごを使った、さっぱり味のサラダです。是非作ってみてくださいね。

りんごサラダ

園児1人分
～材料～

りんご	30g
みかん缶詰	20g
きゅうり	15g
食塩	0.2g
サラダ油	1g
みかん缶詰の汁	10ml
砂糖	1.5g



～作り方～

- ①りんごは皮をむいて薄いいちょう切りにし、食塩水（分量外）に浸す
- ②缶詰のみかんは半分にカットする。きゅうりはいちょう切りにし、塩をかける
- ③水を切った①と②にサラダ油、みかん缶詰の汁、砂糖を入れて味を調える

～ポイント～ *さっぱりしていて、子ども達の大好きなメニューです