

8月の園だより

2025. 7. 25 記

先日の塩谷まつりには、たくさんの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。皆様のご協力により、いぬ組(4. 5歳児)は、無事にはまべ公園まで山車を引いて歩くことができました。園庭でのおまつりごっこでは、子ども達の楽しそうな声が響いていましたね。

連日暑い日が続いていますが、十分な睡眠と休息、バランスの良い食事を心掛け、暑い夏を乗り切れるようにしましょう。保育園でも、水分補給、休息をしっかり取り、安全面には十分気をつけながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

お知らせとお願い

- ・運動会は**9月13日(土)**に園庭で行います。(雨天時は塩谷小学校体育館です)
1部0. 1. 2歳児、2部3. 4. 5歳児の2部制で行う予定です。
詳しい内容は後日お知らせします。
- ・お盆期間の出欠は7月末までにお知らせください。
- ・こうさぎ、うさぎ組の個人懇談を行います。1家庭1名でお願いします。
- ・7月18日から保育士 さんが勤務しています。
- ・7月28日から8月8日まで、保育実習生が来ます。

8月の行事予定

- 4日(月) 身体測定(ねこ・こうさぎ・うさぎ組)
- 5日(火) " (いぬ)
- 6日(水) 避難訓練(火災)
- 7日(木) セタ会
- 8日(金) 英語教室
- 11日(月) 山の日～振替休日 休園
- 13日(水)～16日(土) お盆期間 ※お仕事の方のみの保育となります。
- 28日(木) サッカー教室(4・5歳児)



新しいおともだち

くん

3歳 いぬ組さんです 8/5から入園します



くん
ちゃん
くん
くん

5歳になります！
5歳になります！
4歳になります！
2歳になります！

ひだまり通信

TEL 0134-26-0618

保育園では毎年いぬ組（3～5歳児）が畑に野菜を植えて、草取りをしながら生育を見守り、夏から秋にかけて収穫体験をしています。今年もすでに大きなブロッコリーを収穫したり、ミニトマトやきゅうりも穫れました。とうもろこしも収穫し、皮むきも頑張っていました。とれたてのきゅうりをクッキングして「きゅうりの塩昆布和え」を作っていた子ども達。自分で穫って自分で調理した物は味も格別なようで、とっても嬉しそうに食べていましたよ。先日北海道新聞に、小樽にも縁のある猫山たび子先生が「蒔かぬ種も生える」というコラムを書かれていました。ご自身のお庭に伸びる野菜たちが野趣あふれる様相を呈しているのを見て、「思い通りにならないのは子育ても同じ。大人の意図と違っても『伸びたい』意欲にはふたをしたり摘み取ったりしない。」と書かれていました。「畑に学ぶこと多し」とも……。それを読んで、まさにその通りだなあと感じました。子どもを育てている中で、思い通りにならないことは誰にでもありますよね。そんな時は、「伸びたい」意欲がぐんぐん大きくなって、いつか素敵な実を結ぶのだと信じられるといいですね。今月は七夕製作も予定しています。暑い毎日が続いていますので、ウッドハウスに涼みがてら是非遊びに来てください。お待ちしております。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6 七夕製作 10時～11時半	7	8	9
11 山の日 (休園)	12	13 お盆期間	14 お盆期間	15 お盆期間	16 お盆期間
18	19 活動日 10時～11時半	20	21	22	23
25	26	27	28	29 活動日 10時～11時半	30

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。各自のご判断におまかせします。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・気温が高い日も多いです。水筒（中は水かお茶）を持参していただき、適宜水分補給をして下さるようお願いいたします。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・気温が高すぎない日には園庭で遊ぶ事が出来ます（在園児が使用していない又は少人数で使用している場合）。ご希望の方は、お子さんは勿論、保護者の方も、帽子などのご準備をお願いします。又、上記同様、園庭やペランダの状況により、日によっては水遊びができます。水遊びを希望される方は、タオルや着替えなどをご持参下さると良いと思います。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。

七夕製作をしましょう



北海道の七夕は8月7日に行われるところが多いようです。あかつき保育園でも8月7日に七夕会を行います。それにちなんで、ひだまりでも6日（水）に「七夕製作」をしようと思います。持ち物等は不要です。お気軽にご参加ください。

Makiko's キッチン

～おいしいごはんを
召し上がれ～

キャベツのナムル

園児1人分 ～材料～

キャベツ	30g
にんじん	15g
ロースハム	8g
醤油	2g
穀物酢	1g
砂糖	1g
ごま油	0.5g
白いりごま	適量



～作り方～

- ①キャベツは太めの千切りで、しっかり茹でる
- ②人参はいちょう切りか短冊切りにして柔らかく茹でる
- ③ロースハムは短冊切りにする
- ④調味料を合わせたものに①、②、③を和え、白ごまをふる。

～ポイント～

* 野菜は柔らかくなるまでしっかり茹でましょう。茹でた野菜の水切りは、しっかりとする事で仕上がりが水っぽくなりません。特にキャベツはぎゅっと絞るくらいの方が味なじみが良くなります。野菜は、きゅうりやほうれん草にしても美味しいです。