

6月の園だより

2025. 5. 29 記:

色とりどりの花が咲き、散歩が楽しい季節となりました。先日の春の遠足は、天候にも恵まれ、各クラス予定通りの場所へ行くことができました。外で食べるおやつの特感や、お家の方が作ってくれたお弁当を食べたいと、とても楽しい一日となりました。お弁当の準備など、ご協力ありがとうございました。6月は保育参観があります。できるようになったことや、園での様子を見ていただけたらと思います。

お知らせとお願い

- ・6月7日(土)は保育参観があります。今年度も各クラス入れ替え制で行います。クラスで集合時間が異なりますのでご注意ください。詳しくは「保育参観のお知らせ」をご確認下さい。
- ・7月12日(土)は塩谷まつりです。保育園でも、子ども達が作った山車を引いて歩いたり、園庭でのお祭りごっこをします。ご都合がつく保護者の方は、是非ご参加下さい。

茶話会の御参加ありがとうございます

お忙しい中での御参加、又、アンケート記入の御協力、ありがとうございました。貴重な御意見の一つに(ホールで本を)「年齢別に並べてあった方が探しやすいのでは?」というものがありました。実は、図書館司書の方からのアドバイスで「宝さがしのようにあえてランダムに並べた方が、発見する楽しさがありますよ」とのこと、あえてごちゃまぜに並べています。最終的に借りるのは、年齢や好みにあったものでも、普段触れることのないような絵本にも出会ってほしいとの意図で並べています事、御理解いただけたらと思います。今後とも気付いた事などございましたら、いつでもご意見をお寄せ下さい。



くん
5歳になります



6月の行事予定



- 3日(火) (いぬ組)おにぎりの日開始・おにぎりクッキング
- 7日(土) 保育参観
- 10日(火) 避難訓練(火災)
- 11日(水) サッカー教室(4, 5歳児)
- 14日(土) 夕涼み会(おおいぬ組) ※雨天の場合は21日(土)に延期になります。
- 20日(金) 英語教室



新しいおともだち

6/28 入園 ねこ組です

ちゃん

6/1 入園 こうさぎ組です

くん

6/1 入園 うさぎ組です

くん

あかつき保育園「ひだまり」
子育て支援情報

2025年 6月号

ひだまり通信

TEL 0134-26-0618

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。元は日本歯科医師会が語呂合わせで6月4日を「虫歯予防デー」に制定したのが始まりだそうです。「虫歯にならないように仕上げ磨きを頑張らなきゃ」と思っている保護者の方も多いですよね。嫌がらずに磨かせてくれる子ならば苦労は無いのですが、嫌がるお子さんに悩んでる方もいらっしゃるかもしれません。口は体の中で最も早い時期に感覚が発達し、刺激を受け止めて反応があらわれるところ。だからこそ生まれて間もない頃から乳首を吸うことが出来るのです。乳首が触れた刺激をしっかりと感覚として受け止められるよう、唇や口の周りは敏感に出来ているそうです。指しゃぶりや玩具しゃぶり、スプーンやフォーク等で離乳食を食べることで口を触られることに慣れてくるのですが、中にはまだ歯ブラシを受け入れることが難しい子もいるようです。そんな時はまず口の周りを指で触ることから始め、慣れたら口の中を指で触り、それからガーゼで口の中をぬぐい、次に歯ブラシの感触に慣らしていくというように、段階的なステップをふむと良いようですよ。親が必死になると雰囲気や怖がることもあるようなので、口を触らせてもらい慣れるまでのステップを、楽しいコミュニケーションの時間になるように出来るといいですね。

今月もウッドハウスでお待ちしています。是非遊びに来て下さい。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4 活動日 10時～11時半	5	6	7
9 活動日 10時～11時半	10	11	12	13	14
16	17	18	19 活動日 10時～11時半	20	21
23	24 活動日 10時～11時半	25	26	27	28
30					

「お知らせ」と「お願い」

- ・日程表に記載してあります「活動日」にウッドハウスで親子で遊ぶことが出来ます。予約は必要ありません。10時から11時30分の間であれば出入りは自由ですので、ご都合の良い時間にお越しください。
- ・マスクの着用は自由です。保育士は室内では着用している場合もございます。ご了承ください。入り口にはアルコール消毒液を用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ・ウッドハウスでは自由に水分を摂っていただいてもかまいません。水筒(中は水かお茶)を持参してしていただき、適宜水分補給をして下さい。
- ・身体測定を希望により行っています。計測希望の方はお声かけください。
- ・都合により、遊びの広場「ひだまり」の予定が変更になる場合がございます。中止になった場合のお知らせは、随時ホームページで公開しておりますので、確認のほどよろしくお願いいたします。

Makiko's

キッチン

～おいしいごはんを
召し上がれ～

今年度も引き続き、あかつき保育園の給食を担当しています管理栄養士に人気メニューを紹介してもらいます。今月は「鶏のスティックフライ」です。唐揚げ等はもも肉を使うご家庭も多いかも知れませんが、今月ご紹介する鶏のスティックフライは胸肉を使用します。もも肉よりも価格がお手頃な胸肉で、美味しいスティックフライを作ってみませんか？これからの季節、お弁当を持ってピクニックも楽しいですよね。そんな時の一品にも最適です。お子さんの成長に欠かせないタンパク質が豊富な鶏肉で、是非美味しいスティックフライを作ってみてくださいね。

鶏のスティックフライ

園児1人分
～材料～

皮なし鶏胸肉	40g
酒	少々
砂糖	少々
天ぷら粉	5g
パン粉	5g
青のり	少々
揚げ油	適量
中濃ソース	適量

～作り方～

- ①鶏肉はスティック状にカットし、砂糖、酒に30分漬けておく
- ②天ぷら粉を水で溶いて①の肉を入れ、パン粉に青のりを入れた衣をつけて揚げる

～ポイント～

- *肉1kgに対して砂糖大さじ1です
- *中濃ソースではなく塩でも美味しいです

